

[GRAND ANGLE] communiqué

UN P'TIT RESTO INSOLITE

**A LIGNIÈRES-AMBLEVILLE, LE RESTAURANT
DES SAPINS DE L'ARCHE EN CHARENTE UNIT
GASTRONOMIE, NATURE ET INCLUSION.
LA CUISINE Y TROUVE TOUT SON SENS :
LE PARTAGE.**

Les tomates bio cultivées par Alexis, le sauté de porc au curry cuisiné par David et Christophe, l'île flottante servie par Adèle et Céline... Au restaurant des Sapins, à Lignières-Ambleville, chaque plat raconte une histoire, celle de l'aventure collective de L'Arche en Charente, présente dans le département depuis 1970, avec la création de lieux de vie et de travail pour les personnes en situation de handicap mental... un endroit unique où les personnes, à Lignières-Ambleville, travaillent main dans la main avec un chef, pour offrir une cuisine authentique, locale et pleine d'émotion. Ouvert depuis cinq ans, le restaurant des Sapins, qui accueille chaque jour environ 70 convives de L'Arche, propose une vingtaine de couverts au grand public. Pour 10 euros, et uniquement sur réservation, ce restaurant insolite propose un menu complet au sein de sa grande salle à manger et de ses deux petites salles attenantes, avec une nouveauté depuis quelques mois, une profusion de légumes bio dans l'assiette.



Jean-Philippe et Jean-Marc de L'Arche Les Sapins

« Le projet de créer un jardin potager bio au cœur du verger pour alimenter le restaurant est né il y a deux ans, explique Catherine Clapaud, responsable de l'atelier horticole et maraîchage. Au cœur du verger, il y avait un très vaste espace jusque-là inoccupé ». Tout se prêtait au projet : le lieu, la possibilité de faire du bio puisque le sol n'avait pas été cultivé depuis des années, l'irrigation naturelle en récupérant l'eau des serres, et l'utilisation des semis produits par l'atelier horticole de l'ESAT (Etablissements et services d'accompagnement par le travail). L'idée est donc venue naturellement, avec l'envie de produire pour nourrir le restaurant, les foyers (lieux de vie des personnes avec un handicap mental), les salariés, et développer la vente directe en proposant des paniers de légumes réguliers. « Ce qui est particulièrement beau dans ce projet, se félicite-t-elle, c'est la manière dont les personnes en situation de handicap y ont adhéré. Les personnes peuvent semer, planter, récolter, peser et même participer à la vente. Elles voient toute la chaîne jusqu'au restaurant, où elles retrouvent leurs légumes dans l'assiette et se sentent vraiment fières : on le voit à leurs sourires, à leur enthousiasme. Cet atelier n'est pas seulement une activité, c'est un lieu vivant, concret, qui donne du sens au travail de chacun. Et ça, c'est la plus belle réussite. »

En plus du site des Sapins, L'Arche en Charente est installée à Courbillac (L'Arche La Merci) et à Châteaubernard (L'Arche à Cognac). Dans ces trois lieux de vie sont accompagnées au quotidien 225 personnes en situation de handicap mental. Outre la restauration, le maraîchage, l'horticulture, les Esat de L'Arche en Charente proposent une large palette de prestations : entretien des espaces verts, viticulture, conditionnement, atelier bois, repasserie, relais postal à L'Arche à Cognac... autant d'occasions de vivre la



Céline et Jean-Philippe de L'Arche Les Sapins

rencontre avec les personnes accueillies à L'Arche.

DES LÉGUMES BIO DANS VOTRE ASSIETTE

Omelette fines herbes au chou braisé, linguine lardons légumes... Chaque jour le restaurant des Sapins propose un nouveau menu cuisiné avec les légumes bio fraîchement cueillis au maraîchage (possibilité de s'adapter aux régimes végétariens). Pour vivre cette aventure

unique dans le cadre de L'Arche, il suffit de contacter Alexandra, quelques jours à l'avance, au 05 45 80 50 66, pour réserver.

Vous pouvez aussi retrouver les légumes bio et l'ensemble des productions agricoles des Sapins à la Boutique des Serres : fleurs, jus de pommes, pineau des Charentes, jus de raisin, huile de noix, caviar d'aubergines, bocaux de tomates ou de poivrons... et bientôt, le miel des abeilles qui viendront enrichir la biodiversité du site (15 ruches, fabriquées par l'atelier Bois de L'Arche La Merci, près de Courbillac, seront installées au printemps 2026).

LA BOUTIQUE DE L'ARCHE À COGNAC : PAR ICI LES IDÉES CADEAUX

Miguel et Laetitia proposent l'ensemble des productions des Sapins, mais également les produits et créations artisanales des autres communautés de L'Arche en France et du monde, le savoureux café de L'Arche à Cognac « Le Petit Grain de L'Arche », les bougies et les sapins en douelles de L'Arche à Cognac, et les créations de l'atelier bois de L'Arche La Merci : nichoirs et mangeoires pour les oiseaux, gîtes à chiroptères, ruches et sapins de Noël de toute taille en bois. Ouverture du lundi au vendredi 8h-12h et 13h15-16h30 (15h le vendredi). 7 rue de l'Anisserie 16100 Châteaubernard.

**POUR CONTACTER LES ESAT
DE L'ARCHE EN CHARENTE**



www.esat-arche-charente.fr

L'Arche Les Sapins : 5 domaine des Abels,
16130 Lignières-Ambleville.

Restaurant : Ouverture du lundi au vendredi.
Repas à 12h15.

Boutique des Serres :
Ouverture du lundi au jeudi 9h-12h15
et 13h15-17h et le vendredi 9h-12h15.



Pour soutenir les communautés
de L'Arche en Charente...



faites-un don ici